

# Meniu Mic-Dejun – Info Nutriționale

## Omletă Țărănească (380 g)

**Ou** - 100g, Salată Fitness mix - 70g, Roșii cherry - 60g, Pâine Albă Feliată - 60g, Kaizer afumat (Conține **Lapte**) - 50g, Ciuperci champignons - 40g, Conservant: Acid sorbic (E 200), Nitrit de sodiu (E 250), Acetați de sodiu (acetat de sodiu, diacetat de sodiu) (E 262), Antioxidant: Ascorbat de sodiu (E 301), Agent gelatinizant: Caragenan (E 407), Stabilizator: Trifosfați (E 451)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 519.4 / 123.9, Grăsimi (g): 6.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 9.4 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 6.9, Sare (g): 0.6

### Alergeni

Conține: Ouă, Lapte

Poate conține urme de: Soia, Țelină, Susan

## Ouă Poșate cu Avocado (390 g)

Avocado - 100g, **Ou** - 100g, Salată Fitness mix - 70g, Pâine Albă Feliată - 60g, Roșii cherry - 60g, Conservant: Acid sorbic (E 200), Acetați de sodiu (acetat de sodiu, diacetat de sodiu) (E 262)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 545.7 / 130.9, Grăsimi (g): 7.9 din care: Acizi grași saturați (g) 1.5, Glucide (g): 9.2 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 5.1, Sare (g): 0.3

Alergeni Conține:

Ouă

Poate conține urme de: Soia, Lapte, Țelină, Susan

## Scrambled Eggs (340 g)

**Ou** - 150g, Salată Fitness mix - 70g, Pâine Albă Feliată - 60g, Roșii cherry - 60g, Conservant: Acid sorbic (E 200), Acetați de sodiu (acetat de sodiu, diacetat de sodiu) (E 262)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 472.9 / 112.8, Grăsimi (g): 4.9 din care: Acizi grași saturați (g) 1.3, Glucide (g): 10.1 din care: Zaharuri (g): 1.5, Proteine (g): 7.1, Sare (g): 0.3

Alergeni Conține:

Ouă

Poate conține urme de: Soia, Lapte, Țelină, Susan